

HASTA OLARAK BULUNUYORSANIZ;

Görevli hemşirelerden izin almadan servisten ayrılmayınız .

Sürekli kullandığınız ilaçlar varsa görevli hemşireye teslim ediniz.



- Tuvalet ve banyoları temiz kullanınız.
- Etejer ve dolaplarınızda yiyecek maddesi bulundurmuyunuz .



- Hastaneye gelirken kişisel eşyalarınızı getiriniz.
- Kişisel eşyalarınızı kimseye kullanırmayınız.



- Siz de başkalarının eşyalarını kullanmayınız.
- Herhangi bir işlemten sonra ellerinizi yıkayınız.
- Kişisel temizliğiniz sırasında tuvalet kağıdı,kağıt mendil ve peçete kullanmayı tercih ediniz.Odada bulunan tıbbi cihazlara dokunmayınız.
- **4207 sayılı kanun gereği hastane içerisinde sigara içmek yasaktır.**
Ortak kullanımı zorunlu olan malzemelerin temiz olduğundan emin olunuz.
- Ağız bakımınızı –dişlerinizi fırçalamayı ihmal etmeyiniz.

İhtiyaç dışında lamba ,musluk, klima ve televizyonu kapalı tutunuz.

Kişisel temizliğiniz için gereken önlemleri uygulayınız.
Ziyaret saatinde mutlaka uyunuz ve ziyaretçilerinizin uymalarını sağlayınız.

Hasta yemek saatleri

Öğünler	yemek saati	
(Diyabetli hastalar için)	Ara öğün	
Sabah	06:30-07:30	10:00
Öğlen	11:30-12:30	14:30

HASTA REFAKATÇISI OLARAK BULUNUYORSANIZ;

- *Hasta için refakatçi gerekip gerekmediği ,hastanın doktoru tarafından belirlenir ve refakatçi bir kişiyle sınırlanır.
- *Hasta ve refakatçi yemekleri hastane tarafından verilir. Bu nedenle dışarıdan yemek getirmeyiniz.
- *Hasta odalarında ısıtıcı alet kullanmayınız.



- *Hekim ziyaret saatleri ve tıbbi bakım sırasında oda dışında bekleyiniz.
- *Hastanın bakımına izin verilen ölçüde yardım ediniz.
- *Hastanın kişisel temizliği için gereken önlemleri siz de uygulayınız.



- *Hastaya dokunmadan önce ellerinizi yıkayınız veya odada bulunan el dezenfektanlarını kullanınız.
- *Gereğinde eldiven ve önlük kullanınız, işiniz bittikten sonra eldiven ve önlüğü çıkarınız ve mutlaka ellerinizi yıkayınız.
- *Başka hastalara yardım etmeniz gerekirse aynı önlemleri alınız, öncesinde ve sonrasında mutlaka ellerinizi yıkayınız.
- *Kirli olma ihtimali olan alanlara asla eldivenli



veya eldivensiz kullanmayınız .

- *Herhangi bir işlemten sonra ellerinizi yıkayınız.
- ***4207 sayılı kanun gereği hastane içerisinde sigara içmek yasaktır.**
Hastanenin koyduğu kurallara uyunuz ve görevlilerin talimatlarına uyunuz.

HASTANEDE ZİYARETÇİ OLARAK BULUNUYORSANIZ;

- *Hastanızın sağlığı açısından hasta ziyaretlerini bir defada 2 kişi ile sınırlandırınız.
- *12 yaşından küçük çocuklarınızı hasta ziyaretine getirmeyiniz.
- ***çocuk hastaların kardeş ve arkadaş ziyaretleri doktoru tarafından uygun görüldüğü takdirde 15 dk ile tek kişi halinde uygulanır .**
- *Hastaya doktorun izni olmaksızın herhangi bir gıda getirmeyiniz. Getirdiğiniz yiyecek , hediye vb. hastanız için risk taşıyabileceğine dikkat ediniz.
- *Aynı odada kalan diğer hastalara da herhangi bir gıda vermeyiniz.
- *Hastanın sağlığı açısından ziyarete temiz kıyafetlerle geliniz.
- *Değerli eşyalarınızı hastaneye getirmeyiniz.
- *Ziyaretleriniz sırasında hasta yataklarına oturmuyunuz.
- *Hasta ile ilgili tedavi malzemelerine dokunmayınız veya oynamayınız.
- *Hastanızla temas etmeden önce ellerinizi yıkayınız ya da odalarda bulunan el dezenfektanını kullanınız.
- *El temizleme işlemini hastaneden ayrılmadan tekrar ediniz.
- *Herhangi bir rahatsızlığınız varsa (burun akıntısı, öksürük, ateş vb.)hasta ziyaretine gelmeyiniz.
- *Hastanıza sarılıp öperken mikrop taşıyabileceğini unutmayınız.
- *Hasta mahremiyetine saygı gösteriniz.
- *Ziyaret sırasında moral bozucu söz ve davranışlardan kaçınınız.
- *Diğer hastaları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşmayınız.
- *Yerlere çöp atmayınız.
- ***4207 sayılı kanun gereği hastane içerisinde sigara içmek yasaktır.**
Görevlilerin talimatlarına uyunuz.
*Ziyaret saati sonunda, görevlilerin uyarılarını beklemeden hasta odalarından ayrılıңыз.
*Ziyaret saati dışında, gereksiz ve ısrarlı ziyaret taleplerinde bulunmayınız.
Ziyaret saatleri her gün 13:00-14:00 ve 19:00-20:00 saatleri arasındadır.